

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**24 апреля 2024 год**

| Наименование блюд                               | Выход<br>блюда | Ккал          |
|---|----------------|---------------|
| <b>Горячее питание 1 смена</b>                  |                |               |
| Плов из птицы, 100/180                          | 280            | 427,37        |
| Чай с шиповником                                | 200            | 53,93         |
| Хлеб пшеничный                                  | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (фрукты)                           | 180            | 77,40         |
|   |                |               |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>685</b>     | <b>617,45</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена</b>                  |                |               |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком              | 60             | 83,06         |
| Солянка мясная с картофелем со сметаной, 200/10 | 210            | 124,02        |
| Плов из птицы, 100/150                          | 250            | 381,58        |
| Компот из кураги                                | 200            | 78,69         |
| Хлеб пшеничный                                  | 25             | 58,75         |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 25             | 45,25         |
|   |                |               |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>770</b>     | <b>771,35</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**24 апреля 2024 год**

| Наименование блюд              | Выход<br>блюда | Ккал          |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Горячее питание 1 смена</b> |                |               |
| Плов из птицы, 100/180         | 280            | 427,37        |
| Чай с шиповником               | 200            | 53,93         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (фрукты)          | 180            | 77,40         |
|                                |                |               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>685</b>     | <b>617,45</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена</b> |                |               |
| Плов из птицы, 100/180         | 280            | 427,37        |
| Чай с шиповником               | 200            | 53,93         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (фрукты)          | 180            | 77,40         |
|                                |                |               |
| <b>Итого:</b>                  | <b>685</b>     | <b>617,45</b> |

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

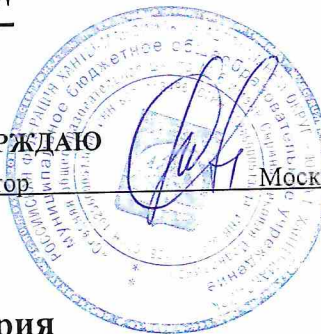
МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

24 апреля 2024 год

| Наименование блюд                               | Выход<br>блюда | Ккал           |
|---|----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                |                |
| Плов из птицы, 100/180                          | 280            | 427,37         |
| Чай с шиповником                                | 200            | 53,93          |
| Хлеб пшеничный                                  | 25             | 58,75          |
| Плоды свежие (фрукты)                           | 180            | 77,40          |
|   |                |                |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>685</b>     | <b>617,45</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |                |                |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком              | 100            | 138,43         |
| Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10 | 260            | 153,55         |
| Гуляш из говядины, 70/30                        | 100            | 247,50         |
| Картофельное пюре                               | 180            | 164,70         |
| Компот из кураги                                | 200            | 78,69          |
| Хлеб пшеничный                                  | 25             | 58,75          |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 25             | 45,25          |
|   |                |                |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>890</b>     | <b>886,87</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                   | <b>1575</b>    | <b>1504,32</b> |

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.