

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

19 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	652,87
Горячее питание 2 смена		
Салат витаминный (2 вариант)	60	57,42
Свекольник со сметаной, 200/10	210	94,98
Плов с говядиной, 100/150	250	425,00
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	770	764,40

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

19 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	652,87
Горячее питание 2 смена		
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	652,87

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

19 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	652,87
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
Свекольник со сметаной, 250/10	260	117,60
Сосиски молочные с соусом томатным	130	289,68
Макароны отварные	180	225,71
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	920	915,69
ВСЕГО	1575	1568,56

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.