

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**10 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>604,55</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	83,06
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 200/10	210	124,02
Плов из птицы, 100/150	250	381,58
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>771,35</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**10 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>604,55</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>604,55</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**10 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Плов из птицы, 100/180	280	427,37
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>604,55</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	153,55
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Картофельное пюре	180	164,70
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>886,87</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1545</b>	<b>1491,42</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.