



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Фарш мясной с луком в томате | 100 | 282,25 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с шиповником | 200 | 46,86 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого | | 655 | 684,07 |

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание II смена | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 138,43 |
| | Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275 | 241,05 |
| | Фарш мясной с луком в томате | 100 | 282,25 |
| | Макаронные отварные | 180 | 225,71 |
| | Морс из брусники | 200 | 69,50 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | | 905 | 1060,94 |

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | Фарш мясной с луком в томате | 100 | 282,25 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с шиповником | 200 | 46,86 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого за завтрак | | 655 | 684,07 |
| ОБЕД | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 138,43 |
| | Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25 | 275 | 241,05 |
| | Плов из говядины, 100/180 | 280 | 457,23 |
| | Морс из брусники | 200 | 69,50 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого за обед | | 905 | 1010,21 |
| Итого за день | | 1560 | 1694,28 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова