



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «25» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макаронны отварные	180	225,71
	Чай с шиповником	200	46,86
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Фрукты свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		655	684,07

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «25» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макароны отварные	180	225,71
	Морс из брусники	200	69,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		905	1060,94

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «25» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макаронны отварные	180	225,71
	Чай с шиповником	200	46,86
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		655	684,07
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из брусники	200	69,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		905	1010,21
Итого за день		1560	1694,28

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова