



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «23» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Каша пшеничная вязкая	200	239,42
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		590	567,56

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «23» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		840	843,22

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «23» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	239,42
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		590	567,56
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	872,64
Итого за день		1530	1440,20

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «23» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		590	644,98
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	872,64
Итого за день		1530	1517,62

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова