



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Чай с ягодами (облепиха)	200	51,80
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		685	688,15

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей, 250/25	275	313,22
	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		935	1094,02

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Чай с ягодами (облепиха)	200	51,80
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		685	688,15
ОБЕД	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей, 250/25	275	313,22
	Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	473,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		905	1060,20
Итого за день		1590	1748,35

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова