



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		<b>655</b>	<b>625,81</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Икра кабачковая (промышленного произ-ва)	100	119,00
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	78,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>978,75</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» марта 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>625,81</b>
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного произ-ва)	100	119,00
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Биточки из говядины	100	271,21
	Рис припущенный	180	216,00
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	78,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>	<b>1035,06</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>1660,87</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова