



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «18» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Фрукты свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		655	640,41

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «18» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из клюквы	200	69,92
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		910	902,39

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «18» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		655	640,41
ОБЕД	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
	Картофельное пюре	180	164,70
	Морс из клюквы	200	69,92
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		910	762,00
Итого за день		1565	1402,41

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова