



ХАНТЫ  
МАНСИЙСК  
ГОРОД ПРАВДЫ И ДОБРОТЫ



ШКОЛА  
ЗНАНИЕ ВЕРШИМА УСПЕХА

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Каша «Дружба»	200	185,96
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	150	117,50
Итого		590	535,86

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Компот из вишни	200	66,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>758,56</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «16» марта 2026 года**

**КАТЕГОРИЯ: I смена ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	200	185,96
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	150	117,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>535,86</b>
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Бифштекс рубленый	100	275,93
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из вишни	200	66,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>862,19</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1398,05</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Батон йодированный	30	78,30
	Фрукты свежие (фрукты)	150	117,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>666,74</b>
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Бифштекс рубленый	100	275,93
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из вишни	200	66,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>862,19</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1528,93</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова