



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «13» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		585	741,65

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «13» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат витаминный	100	90,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Компот из смородины черной	200	69,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		835	978,58

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирия Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «13» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	180	409,28
	Молоко сгущенное	30	98,10
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		585	741,65
ОБЕД	Салат витаминный	100	90,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Птица припущенная	100	292,41
	Сложный гарнир (капуста тушеная/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
	Компот из смородины черной	200	69,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		925	891,07
Итого за день		1510	1632,72

Заведующий столовой

Бухгалтер-калькулятор

И.А. Спиридонова

В.В. Петрова