



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с шиповником	200	46,86
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>713,57</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макароны отварные	180	225,71
	Морс из брусники	200	69,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>905</b>	<b>1060,94</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» марта 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Фарш мясной с луком в томате	100	282,25
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с шиповником	200	46,86
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605</b>	<b>713,57</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из брусники	200	69,50
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>905</b>	<b>1010,21</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>1723,78</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова