



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «10» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
Итого		655	534,23

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «10» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Компот из кураги	200	91,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		890	782,22

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «10» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
Итого за завтрак		655	534,23
ОБЕД	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Картофельное пюре	180	164,70
	Компот из кураги	200	91,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		890	853,59
Итого за день		1545	1387,82

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова