



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого		655	625,81

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	46,88
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	78,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		890	906,63

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» марта 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого за завтрак		655	625,81
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	46,88
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Биточки из говядины	100	271,21
	Рис припущенный	180	216,00
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	78,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		920	962,94
Итого за день		1575	1588,75

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова