



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «03» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Наггетсы припущенные	100	238,57
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>608,00</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

  
С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «03» марта 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	65,39
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Наггетсы припущенные	100	238,57
	Картофельное пюре	180	164,70
	Напиток витаминный	200	86,70
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>815,73</b>

Заведующий столовой

Бухгалтер-калькулятор

  
И.А. Спиридонова

  
В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «03» марта 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Нагетсы припущенные	100	238,57
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605</b>	<b>608,00</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	65,39
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Печень тушеная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30	100	201,57
	Макароны отварные	180	225,71
	Напиток витаминный	200	86,70
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>810,02</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>1418,02</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова