



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «21» ноября 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда        | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>I смена | Плов из говядины, 100/180 | 280                  | 457,23              |
|                            | Чай с ягодами             | 200                  | 53,61               |
|                            | Хлеб пшеничный            | 25                   | 58,75               |
|                            | Плоды свежие (фрукты)     | 150                  | 70,50               |
| Итого                      |                           | 655                  | 640,09              |

Заведующий столовой

Бухгалтер-калькулятор

И.А. Спиридонова

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «21» ноября 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                            | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                  | Плов из говядины, 100/180                     | 280                  | 457,23              |
|                          | Чай с ягодами                                 | 200                  | 53,61               |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 25                   | 58,75               |
|                          | Плоды свежие (фрукты)                         | 150                  | 70,50               |
| Итого за завтрак         |                                               | <b>655</b>           | <b>640,09</b>       |
| ОБЕД                     | Салат витаминный (2 вариант)                  | 100                  | 95,70               |
|                          | Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280                  | 126,65              |
|                          | Тефтели из говядины с рисом (ёжики)           | 100                  | 257,40              |
|                          | Макароны отварные                             | 180                  | 225,71              |
|                          | Соус сметанно-томатный                        | 30                   | 46,14               |
|                          | Напиток клюквенный                            | 200                  | 83,00               |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 25                   | 58,75               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                   | 45,25               |
| Итого за обед            |                                               | <b>940</b>           | <b>938,60</b>       |
| Итого за день            |                                               | <b>1595</b>          | <b>1578,69</b>      |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова