



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «10» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	86,00
Итого		695	637,44

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		900	843,52

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	86,00
Итого за завтрак		695	637,44
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Котлета из говядины	100	189,70
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	887,08
Итого за день		1635	1524,52

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова