

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Кукуруза консервированная	60	34,80
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого		595	582,30

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

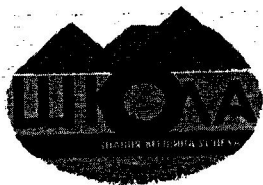
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
	Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Кукуруза консервированная	60	34,80
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		900	806,35

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «05» ноября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Кукуруза консервированная	60	34,80
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого за завтрак		595	582,30
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
	Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
	Рис припущенный	180	216,00
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		910	810,94
Итого за день		1505	1393,24

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова