



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Котлета из говядины	100	189,70
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус томатный	30	19,68
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого		635	647,77

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Котлета из говядины	100	189,70
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		940	888,27

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «22» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	100	189,70
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус томатный	30	19,68
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого за завтрак		635	647,77
ОБЕД	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
	Рис припущенный	180	216,00
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	867,46
Итого за день		1575	1515,23

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова