



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Наггетсы куриные припущенные	100	238,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Кофейный напиток с молоком	200	79,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	180	84,60
Итого		715	671,56

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «20» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Наггетсы куриные припущенные	100	238,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		940	877,13

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



М.В. Желонкина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «20» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Наггетсы куриные припущенные	100	238,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Кофейный напиток с молоком	200	79,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	180	84,60
Итого за завтрак		715	671,56
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Бифштекс рубленый	100	225,93
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	925,70
Итого за день		1655	1597,26

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова