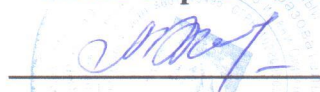




УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В.Желонкина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	130	61,10
Итого		635	524,20

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина



ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		910	788,45

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «16» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	130	61,10
	Итого за завтрак	635	524,20
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
	Итого за обед	940	879,00
Итого за день		1575	1403,20

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова