



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с ягодами	200	53,61
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого		725	664,19

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Напиток клюквенный	200	83,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		910	866,58

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «10» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с ягодами	200	53,61
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого за завтрак		725	664,19
ОБЕД	Салат витаминный (2 вариант)	100	95,70
	Свекольник с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	126,65
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	257,40
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Напиток клюквенный	200	83,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	938,60
Итого за день		1665	1602,79

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



Е.М. Пыжова