



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого		725	651,72

Заведующий столовой

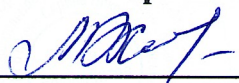
И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


М.В. Желонкина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		890	951,16

Заведующий столовой


И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор


Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «09» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	220	94,60
Итого за завтрак		725	651,72
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Печень тушеная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30	100	201,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		890	893,11
Итого за день		1615	1533,83

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова