



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «08» октября 2025 года**

**КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда     | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>I смена | Котлета из говядины    | 100                  | 189,70              |
|                            | Макароны отварные      | 180                  | 225,71              |
|                            | Соус томатный          | 30                   | 19,68               |
|                            | Чай с шиповником       | 200                  | 53,93               |
|                            | Хлеб пшеничный         | 25                   | 58,75               |
|                            | Фрукты свежие (фрукты) | 200                  | 94,00               |
| Итого                      |                        | 735                  | 641,77              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

## ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» октября 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи    | Наименование блюда                                                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>II смена | Винегрет с сельдью                                                   | 100                  | 105,73              |
|                             | Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280                  | 165,51              |
|                             | Котлета из говядины                                                  | 100                  | 189,70              |
|                             | Макароны отварные                                                    | 180                  | 225,71              |
|                             | Соус томатный                                                        | 30                   | 19,68               |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200                  | 77,94               |
|                             | Хлеб пшеничный                                                       | 25                   | 58,75               |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25                   | 45,25               |
| Итого                       |                                                                      | 940                  | 888,27              |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

**на «08» октября 2025 года**

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                                   | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                  | Котлета из говядины                                                  | 100                  | 189,70              |
|                          | Макароны отварные                                                    | 180                  | 225,71              |
|                          | Соус томатный                                                        | 30                   | 19,68               |
|                          | Чай с шиповником                                                     | 200                  | 53,93               |
|                          | Хлеб пшеничный                                                       | 25                   | 58,75               |
|                          | Плоды свежие (фрукты)                                                | 200                  | 94,00               |
| Итого за завтрак         |                                                                      | 735                  | 641,77              |
| ОБЕД                     | Винегрет с сельдью                                                   | 100                  | 105,73              |
|                          | Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280                  | 165,51              |
|                          | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50                       | 100                  | 152,14              |
|                          | Рис припущенный                                                      | 180                  | 216,00              |
|                          | Соус сметанно-томатный                                               | 30                   | 46,14               |
|                          | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200                  | 77,94               |
|                          | Хлеб пшеничный                                                       | 25                   | 58,75               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25                   | 45,25               |
| Итого за обед            |                                                                      | 910                  | 821,32              |
| Итого за день            |                                                                      | 1665                 | 1463,69             |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова