



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «07» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого за завтрак		605	540,75
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
	Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
	Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	482,36
	Напиток витаминный	200	93,99
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		905	1076,30
Итого за день		1510	1617,05

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «07» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
	Суп-лапша домашняя с птицей, 250/25	275	313,22
	Курица в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Напиток витаминный	200	93,99
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		905	915,94

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

М.В. Желонкина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «07» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Курица в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100
Итого		605	540,75

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова