



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «03» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	94,00
Итого за завтрак		705	667,13
ОБЕД	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Птица припущенная	100	292,41
	Сложный гарнир (капуста тушеная со стручковой фасолью/картофельное пюре), 100/100	200	186,50
	Компот из черной смородины	200	65,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		925	898,57
Итого за день		1630	1565,70

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «03» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	148,50
	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Макароны отварные	180	225,71
	Компот из черной смородины	200	65,64
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		905	874,04

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «03» октября 2025 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Макароны отварные	180	225,71
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	94,00
Итого		705	667,13

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

Е.М. Пыжова