


## ПОДБОРКА ОТКРЫТЫХ ВОПРОСОВ НА ЛЮБЫЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Открытые вопросы — это те, на которые нельзя ответить да/нет. Они помогают выстроить ДИАЛОГ, а не монолог, услышать друг друга, проявить искренний интерес.

Для того, чтобы открытые вопросы работали, очень важен ЛЁГКИЙ ТОН. Выработать его можно, когда вы находитесь в ресурсе.

Забирайте подборку, пользуйтесь, делитесь с друзьями. И не забывайте ставить 

### ♥ КОГДА РЕБЕНОК ПОСТОЯННО МЕНЯЕТ СЕКЦИИ, БРОСАЕТ

ВАЖНО понять причины. Это поиск себя, или страх неудачи? Пытается ли ваш ребенок найти то, что его зажигает, или же при первых трудностях опускает руки?

- Почему ты хочешь на эту секцию?
- Чему там хочешь научиться?
- Почему для тебя это важно?

### ♥ КОГДА РЕБЕНОК ЧТО-ТО ДОЛГО ПРОСИТ, МЕЧТАЕТ ОБ ЭТОМ

НЕ ПОЛЕЗНО мгновенно воплощать все детские хотелки. Это легко и незаметно загоняет семью в нездоровый треугольник отношений «жертва-агрессор-спасатель». А выбраться из него очень трудно. Поэтому сначала исследуем:

- Что эта мечта для тебя значит?
- Как ты себе представляешь это?
- Что ты получишь, когда осуществишь её?
- А если это будет не так, как ты представляешь?

### ♥ КОГДА РЕБЕНКА ДРАЗНЯТ, ОБЗЫВАЮТ, ТРАВЯТ

Болезненная тема. Очень хочется броситься на разборки с обидчиками, спасти и защитить своего ребенка. Иногда радикально: перевести в другую школу, на

домашнее обучение. Но тут важно «остыть» и сначала поисследовать ситуацию:

- Что случилось? Что происходит?
- Ты так и сказал? Когда, где это произошло? А кто еще был рядом?
- Что ты почувствовал в этот момент?
- А сейчас какие мысли, чувства у тебя?

### ♥ КОГДА ПРОИЗОШЛА КРИЗИСНАЯ СИТУАЦИЯ

ВАЖНО не молчать, не делать вид, что всё хорошо. Внешне ребенок может оставаться спокойным, таким как всегда. Но внутри у него могут кипеть эмоции, которым нужна разрядка.

- Что ты думаешь, поделись?
- Что ты чувствуешь сейчас?
- На кого ты здесь злишься?/Что вызывает у тебя злость?
- Что вызывает у тебя больше всего горя в происходящем?
- Что пугает тебя?


### ♥ КОГДА РЕБЕНОК ПОТЕРПЕЛ НЕУДАЧУ

Ему очень важна поддержка, возможность прожить свои эмоции и пойти дальше уверенно, без страха, с интересом. Помогут ваши открытые вопросы:

- Что ты думаешь делать в этой ситуации?
- Как же дальше продолжать работу?
- Как ты собираешься исправить то, что сейчас произошло?

---

✓ Будьте готовы к тому, что сначала ребенок не захочет отвечать, будет отмахиваться, молчать. Это нормально, особенно, если раньше таких вопросов он от вас не слышал.

Открытые вопросы работают даже тогда, когда остаются без ответа. Для ребенка это пища для размышлений, а со временем и для теплого общения с вами 

Действуйте! Всё получится