

Почему подростки ведут себя так, а не иначе?

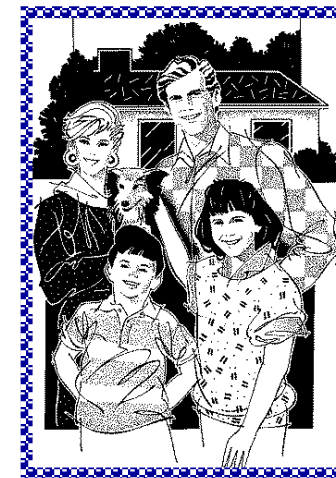
Поведение ребёнка регулируется некоторыми законами поведения.

1. Ребёнок выбирает определённое поведение в определённых обстоятельствах.
2. Одна из потребностей ребёнка— ощущать себя причастным к этой жизни.
 - ощущать себя умственно и физически полноценным;
 - уметь строить приемлемые отношения со сверстниками и взрослыми;
 - уметь вносить свой вклад в жизнь семьи и школы.
3. Чаще всего за «выходками» ребёнка, стоит одна из четырёх целей.
 - привлечение внимания,
 - демонстрация своей власти,
 - месть,
 - избегание неудач.

В детстве важнейшим состоянием ребёнка является ощущение своей защищённости. Для этого родители должны помочь своему ребёнку. Выработайте у него положительную самооценку. Прививайте навыки общения. Как можно чаще разговаривайте с ним, выслушивать личное мнение.

Если вас волнуют такие вопросы: как научиться общаться со своим ребёнком? Как помочь такому любимому, немного заблудившемуся в себе ребёнку?

И многие другие...



Как общаться с ребёнком?

Буклет для родителей

Общение с ребёнком. Разрешение проблем

Как начать ? Начать лучше всего с общего, разговор о нём в семье, в стиле спокойной беседы. Необходимо, чтобы Вы хотели идти на встречу интересам ребёнка. Ваш главный помощник—активное слушание.

1 стадия. Услышьте проблему ребёнка, позвольте ему проговорить её.

2-я стадия. Начните разговор с вопроса: «Как же нам быть ?». Дайте ребёнку возможность предложить решение первым и только затем предложить свои варианты.

3-я стадия. Каждый вариант решения обсуждайте совместно . Оцените предложенные решения и выберете наилучшее.

4-я стадия. Детализируйте принятое решение. Разбейте его по плану. Заключите с ребёнком «двусторонний договор» по реализации данного плана.

5-я стадия. Контролируйте на первых порах выполнения договорных условий, задавая вопросы «Ну как у нас дела? Получается ли?»

Как помочь детям с нарушениями

в общении?

Если ребёнок агрессивен. Попробуйте понять причину его агрессии. Помните, что существует разница между агрессивностью и самоутверждением. Важно, чтобы ваш ребёнок тоже понял эту разницу. Научите его вежливо просить что либо. Цените его мнение. Постепенно учите ребёнка управлять своими чувствами и адекватно выражать свои переживания.

Если ваш ребёнок часто врёт. Помните, что дети лгут , чтобы избежать себя от осуждения и критики. Ребёнок должен быть уверен, что родители всегда рассеют его страхи, растолкуют всё непонятное и помогут преодолеть мучающую проблему.

Если ваш ребёнок драчлив. Объясните детям, что для решения их проблем существуют и другие пути. Покажите мирные способы разрешения конфликтных ситуаций.

Если ваш ребёнок застенчив. Постарайтесь проникнуть во внутренний мир ребёнка, погово-

рите с ним, узнайте, как вы можете помочь ему чувствовать себя более удобно в обществе других людей. Но не пытайтесь втянуть ребёнка в ситуацию, к которой он не готов.

Чтобы преодолеть детскую застенчивость , необходимо делать маленькие шаги. Не позволяйте детям из—за их стеснительности отказываться от выполнения необходимых дел.

Если у вас назойливый ребёнок. Дети, требующие особого внимания, часто неуверенны в себе. Покажите ребёнку, что вы его любите и верите в то, что он может выполнять работу самостоятельно. Объясните, что ваше время принадлежит не только ему. Научите его уважать чужие чувства и желания.

