

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**22 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>595,90</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>595,90</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**22 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>595,90</b>
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>914,67</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1590</b>	<b>1510,57</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**22 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами (облепиха)	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>595,90</b>
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>914,67</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1590</b>	<b>1510,57</b>

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.