

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**21 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Омлет с помидорами с зеленью	250	345,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	126,50
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>610,99</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Омлет с помидорами с зеленью	250	345,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	126,50
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>610,99</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**21 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет с помидорами с зеленью	250	345,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	126,50
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>610,99</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп-пюре из картофеля с курицей, 250/25	275	236,20
Куриное филе в сырном соусе	100	201,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>923,72</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1455</b>	<b>1534,71</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

## МЕНЮ

**21 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет с помидорами с зеленью	250	345,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	126,50
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>610,99</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп-пюре из картофеля с курицей, 250/25	275	236,20
Куриное филе в сырном соусе	100	201,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>923,72</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1455</b>	<b>1534,71</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.