

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

19 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	690	631,20
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	690	631,20

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория *

МЕНЮ

19 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	690	631,20
Обед		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с курицей, 225/25	250	313,22
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	98,77
Рис припущенный	180	237,78
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	890	951,29
ВСЕГО:	1580	1582,49

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

19 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	690	631,20
Обед		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с курицей, 225/25	250	313,22
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	98,77
Рис припущенный	180	237,78
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	890	951,29
ВСЕГО:	1580	1582,49

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.