

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний



МЕНЮ

18 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого	720	772,89
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого	720	772,89

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

18 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого	720	772,89
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Суп из овощей со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	150,63
Бифштеке рубленный с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Макароны отварные	180	225,71
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого	950	913,85
ВСЕГО	1670	1686,74

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

18 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого	720	772,89
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Суп из овощей со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	150,63
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Макароны отварные	180	225,71
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого	950	913,85
ВСЕГО	1670	1686,74

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.