

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

15 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Пудинг из творога с молоком сгущенным, 170/30	200	508,66
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	580	724,59
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Пудинг из творога с молоком сгущенным, 170/30	200	508,66
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	580	724,59

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

15 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с молоком сгущенным, 170/30	200	508,66
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	580	724,59
Обед		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	94,25
Птица припущенная (бедро)	100	292,41
Сложный гарнир (капуста тушеная + картофельное пюре), 100/100	200	155,00
Компот из черной смородины	200	44,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	835	811,98
ВСЕГО:	1415	1536,57

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

15 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с молоком сгущенным, 170/30	200	508,66
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:	580	724,59
Обед		
Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/25	275	94,25
Птица припущенная (бедро)	100	292,41
Сложный гарнир (капуста тушеная + картофельное пюре), 100/100	200	155,00
Компот из черной смородины	200	44,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	835	811,98
ВСЕГО:	1415	1536,57

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.