

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

14 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Котлета мясо-рыбная с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	201,52
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:	740	608,17
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Котлета мясо-рыбная с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	201,52
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:	740	608,17

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

14 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета мясо-рыбная с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	201,52
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:	740	608,17
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	180,61
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	920	938,93
ВСЕГО:	1660	1547,10

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

14 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета мясо-рыбная с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	201,52
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:	740	608,17
Обед		
Винегрет с сельдью	100	105,73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	180,61
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	920	938,93
ВСЕГО:	1660	1547,10

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.