

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**11 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>810,72</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>870,20</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1675</b>	<b>1680,92</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

## МЕНЮ

11 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>810,72</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>870,20</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1675</b>	<b>1680,92</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир столовой

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**11 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>810,72</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>810,72</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.