

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

МЕНЮ

06 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:		655,30
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:		655,30

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

06 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:		655,30
Обед		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		902,21
ВСЕГО:		1557,51

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

06 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	150	70,50
Итого:		655,30
Обед		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		902,21
ВСЕГО:		1557,51

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.