

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

16 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Макароны отварные	180	173,88
Компот из свежих яблок	200	96,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	47,00
Итого:		655,88
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Макароны отварные	180	173,88
Компот из свежих яблок	200	96,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	47,00
Итого:		655,88

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

16 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Макароны отварные	180	173,88
Компот из свежих яблок	200	96,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	47,00
Итого:		655,88
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/25	275	241,05
Фрикадельки рыбные	100	108,00
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		961,28
ВСЕГО:		1617,16

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

16 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Макароны отварные	180	173,88
Компот из свежих яблок	200	96,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	47,00
Итого:		655,88
Обед		
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/25	275	241,05
Фрикадельки рыбные	100	108,00
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		961,28
ВСЕГО:		1617,16

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.