

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора



Васильева Л.И.

МЕНЮ

12 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		614,70
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		614,70

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

Васильева Л.И.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

12 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		614,70
Обед		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		914,67
ВСЕГО:		1529,37

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

Васильева Л.И.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

12 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		614,70
Обед		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		914,67
ВСЕГО:		1529,37

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.