

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**28 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>600,60</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>600,60</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**28 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>600,60</b>
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>914,67</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1515,27</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше** **Льготная категория**

## МЕНЮ

**28 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Бефстроганов из индейки	100	206,93
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с ягодами	200	53,61
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>600,60</b>
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	90,46
Свекольник со сметаной, 250/10	260	99,06
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	321,55
Макаронные изделия отварные	180	225,71
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>914,67</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1515,27</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.