

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



МЕНЮ

14 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,00
Итого:		617,00
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,00
Итого:		617,00

Ответственный по питанию _____

Шарова В.А.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

14 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,00
Итого:		617,00
Обед		
Винегрет овощной	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная	100	242,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус сметанный с томатом	50	115,15
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1116,86
ВСЕГО:		1733,86

Ответственный по питанию Шарова В.А.

Зав/столовой Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

14 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,00
Итого:		617,00
Обед		
Винегрет овощной	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная	100	242,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус сметанный с томатом	50	115,15
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1116,86
ВСЕГО:		1733,86

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.