

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**


День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ   
и.о. Директора Барышникова С.В.

**МЕНЮ**

**21 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,30</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,30</b>

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора  Барышникова С.В.

**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**21 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,30</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,00
Солянка из птицы с картофелем	250	189,75
Сметана	10	20,60
Зелень свежая (петрушка+укроп)	4	1,55
Жаркое по-домашнему	250	430,68
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>962,88</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1552,18</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Шарова В.А.

Зав/столовой \_\_\_\_\_



Спиридонова И.А.

## МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ   
и.о. Директора Барышникова С.В.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

### МЕНЮ

**21 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,30</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,00
Солянка из птицы с картофелем	250	189,75
Сметана	10	20,60
Зелень свежая (петрушка+укроп)	4	1,55
Жаркое по-домашнему	250	430,68
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>962,88</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1552,18</b>

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.