

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора

Барышникова С.В.



## МЕНЮ

15 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Птица отварная (голень куриная)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	173,80
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	38,00
<b>Итого:</b>		<b>620,48</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Птица отварная (голень куриная)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	173,80
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	38,00
<b>Итого:</b>		<b>620,48</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Шарова В.А.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора  Барышникова С.В.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**15 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Птица отварная (голень куриная)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	173,80
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	38,00
<b>Итого:</b>		<b>620,48</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп с рыбными консервами	250	166,25
Печень, тушеная в соусе томатном и луком	100	178,96
Картофельное пюре	200	184,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	120,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>802,51</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1422,99</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Шарова В.А.

Зав/столовой \_\_\_\_\_



Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора

Барышникова С.В.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

## МЕНЮ

15 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Птица отварная (голень куриная)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	173,80
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	38,00
<b>Итого:</b>		<b>620,48</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп с рыбными консервами	250	166,25
Печень, тушенная в соусе томатном и луком	100	178,96
Картофельное пюре	200	184,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	120,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>802,51</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1422,99</b>

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.