


МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора


Барышникова С.В.

МЕНЮ

09 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	87,00
Итого:		587,00
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	87,00
Итого:		587,00

Ответственный по питанию


Шарова В.А.

Зав/столовой


Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора


Барышникова С.В.

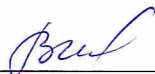
Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

09 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	87,00
Итого:		587,00
Обед		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1049,27
ВСЕГО:		1636,27

Ответственный по питанию



Шарова В.А.

Зав/столовой



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора



Барышникова С.В.

Возрастная категория: с 12 лет и старше **Льготная категория**

МЕНЮ

09 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	397,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	87,00
Итого:		587,00
Обед		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1049,27
ВСЕГО:		1636,27

Ответственный по питанию _____



Шарова В.А.

Зав/столовой _____



Спиридонова И.А.