

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**31 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	220	59,00
<b>Итого:</b>		<b>587,00</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	220	59,00
<b>Итого:</b>		<b>587,00</b>

Бухгалтер-калькулятор

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**31 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	220	59,00
<b>Итого:</b>		<b>587,00</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная	100	242,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус сметанный с томатом	50	115,15
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1152,36</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1739,36</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**31 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	100	248,00
Картофельное пюре	200	184,00
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	220	59,00
<b>Итого:</b>		<b>587,00</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	130,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная	100	242,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус сметанный с томатом	50	115,15
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1152,36</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1739,36</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.