

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**11 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (апельсин)	200	86,00
<b>Итого:</b>		<b>775,27</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (апельсин)	200	86,00
<b>Итого:</b>		<b>775,27</b>

Бухгалтер-калькулятор 

Петрова В.В.

Зав/столовой 

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

## МЕНЮ

11 января 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (апельсин)	200	86,00
<b>Итого:</b>		<b>775,27</b>
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,25
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Мясо тушеное	100	227,00
Сложный гарнир (капуста тушеная+картоф. пюре)	100/100	155,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>817,60</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1592,87</b>

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**11 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,57
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (апельсин)	200	86,00
<b>Итого:</b>		<b>775,27</b>
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,25
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Мясо тушеное	100	227,00
Сложный гарнир (капуста тушеная+картоф. пюре)	100/100	155,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>817,60</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1592,87</b>

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.